

Bonjour à toi et à ta famille !

Ce livre est fait pour toi et ton enfant. Il t'aidera à apprendre des mots simples de tous les jours :



Ma famille



La nourriture



Les animaux



À la maison



Mes émotions



Couleurs et Nombres



Verbes d'action

Avec des images colorées, des instructions faciles, et des signes de la Langue des Signes Congolaise, tu pourras parler et jouer avec ton enfant sourd dès son plus jeune âge. Chaque est une petite aventure pour apprendre ensemble. ❤️



Introduction pour les parents et éducateurs

Ce livre illustré a été conçu pour aider les **familles**, les éducateurs de la petite enfance et les agents de santé communautaires à communiquer avec ces enfants **sourds ou malentendants** dès leurs premières années de vie.

À travers un vocabulaire de base—**la famille, la nourriture, les animaux, les émotions** et les **objets du quotidien**— ce livre met à disposition des parents et des proches des **outils simples, visuels et culturellement adaptés**.

Pour faciliter l'apprentissage, chaque illustration est accompagnée d'instructions **faciles à suivre** et d'**astuces pratiques** (*"astuce memo"*) pour vous guider pas à pas.

L'objectif est de **créer un premier pont de communication**, essentiel au développement linguistique, cognitif et affectif de l'enfant. En posant ces fondations dès le diagnostic, nous voulons garantir qu'aucun enfant congolais ne soit laissé pour compte à cause de la surdité.

Cette démarche est essentielle car la plupart des parents d'enfants sourds communiquent chacun à leur manière à la maison (signes «maison»). Par conséquent, quand l'enfant commence l'école, il doit souvent tout réapprendre à zéro. Cet outil est donc indispensable car il harmonise la communication en montrant les signes congolais de base tels qu'ils sont officiellement pratiqués en RDC.

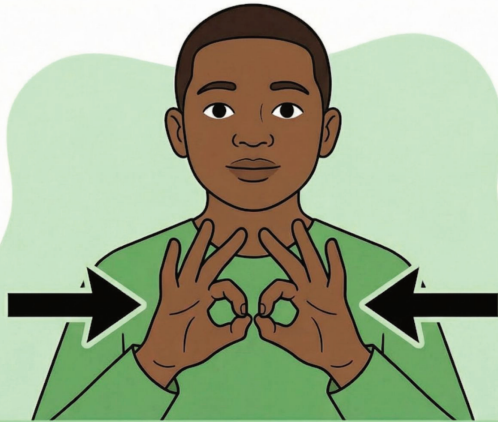
Cet outil s'adresse en priorité :

- aux **parents** et aux membres de la **famille** d'enfants sourds ou malentendants âgés de zéro à cinq ans,
- aux **éducateurs** de la **petite enfance** dans les écoles maternelles.

Ma Famille



Famille



Famille

Instructions :

Levez les deux mains séparées, en formant la lettre "F"

(le pouce et l'index forment un cercle, les autres doigts sont écartés).

Rapprochez vos mains l'une de l'autre jusqu'à ce que les cercles se touchent au centre.

L'astuce mémo :

Les membres de la famille sont séparés (image 1), puis ils se réunissent pour former un cercle uni (image 2).

Papa



Papa

Instructions :

Levez votre main dominante ouverte, la paume tournée vers le côté de votre visage.

Tapotez deux fois le coin de votre front (la tempe).

L'astuce mémo :

Souvenez-vous que les signes désignant les hommes (père, garçon) se situent souvent au niveau du front, comme pour rappeler la position d'un chapeau.

Maman



Maman

Instructions :

Formez une coupe avec votre main (doigts courbés).

Touchez d'abord votre poitrine du côté droit, puis déplacez la main pour toucher la poitrine du côté gauche.

L'astuce mémo :

Ce signe mime visuellement la poitrine féminine.

Le mouvement d'un côté à l'autre représente la mère ou l'action de l'allaitement.

Bébé



Bébé

Instructions :

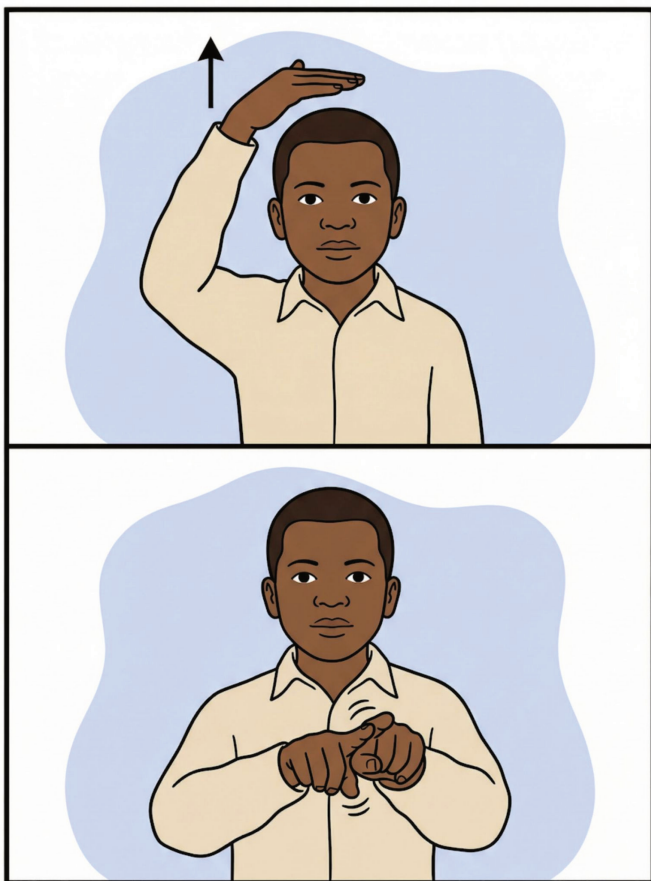
Joignez vos mains devant votre ventre, les bras légèrement arrondis comme si vous portiez quelque chose.

Balancer doucement les bras de gauche à droite.

L'astuce mémo :

Ce signe est purement visuel (iconique). Il imite le geste naturel et universel de bercer un nourrisson pour le calmer ou l'endormir.

Grand-frère



Grand-frère

Instructions :

Ce signe se fait en deux étapes :

Grand : Levez votre main à plat au-dessus de votre tête pour indiquer la taille.

Frère : Pointez les deux index vers l'avant.

Placez-les côte à côte et frottez-les ou tapotez-les légèrement l'un contre l'autre.

L'astuce mémo :

Pensez à quelqu'un qui est Grand (par la taille) et qui est votre Frère (le lien des doigts).

Grande-sœur



Grande-sœur

Instructions :

Ce signe complexe se fait en trois étapes fluides :
Grande : La main monte au-dessus de la tête
(la taille).

Fille : Touchez le lobe de votre oreille
(comme une boucle d'oreille).

Sœur : Descendez les mains et frottez les index
côte à côte (le lien de parenté).

L'astuce mémo :

Grande (taille) + Fille (oreille) + Même Sang (index collés).

Oncle



Oncle

Instructions :

Formez un petit cercle en pinçant le pouce et l'index (forme de "G" ou "F").

Placez le bout des doigts sur votre tempe (zone masculine).

Faites pivoter la main deux fois (mouvement de vissage) sans bouger l'emplacement.

L'astuce mémo :

Imaginez que vous remontez le mécanisme d'une horloge ou que vous vissez un petit bouton sur la tempe.

Tante



Tante

Instructions :

*Formez un crochet avec votre index
(ou utilisez le bout du doigt).*

Appuyez-le contre votre joue, près de l'oreille.

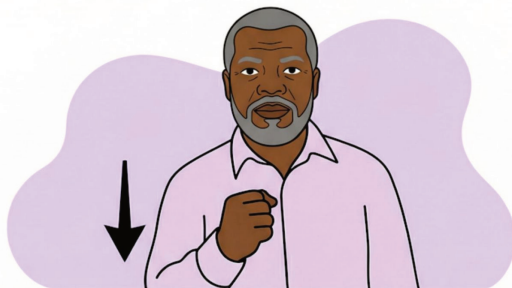
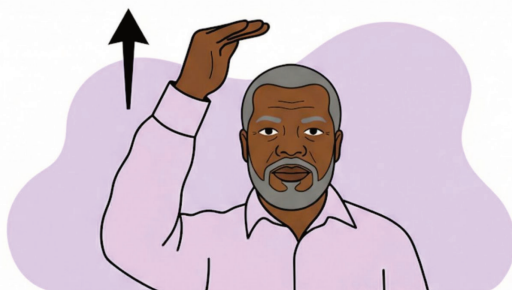
*Faites pivoter votre main deux fois
(mouvement de vissage/dévissage)*

sans décoller le doigt.

L'astuce mémo :

*Imaginez que vous voulez montrer une fossette sur la joue
ou une boucle d'oreille en la tournant.*

Grand-père



Grand-père

Instructions :

Ce signe se compose de 3 mouvements :

*Grand : La main monte au-dessus de la tête
(la génération).*

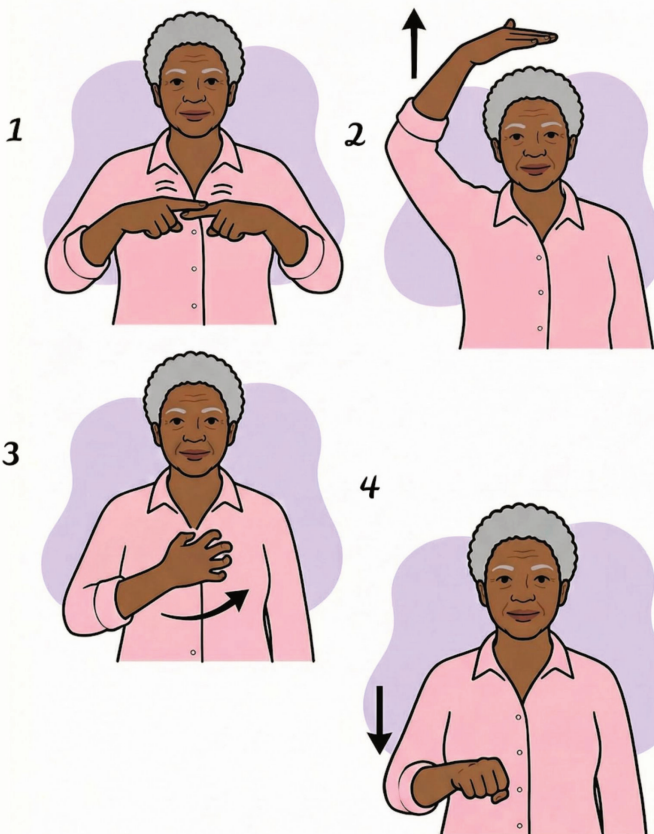
*Père : La main tape deux fois sur le côté du
menton (comme pour "Papa").*

*Ancien : Le poing descend devant soi comme si
on s'appuyait sur une canne.*

L'astuce mémo :

*Un Papa (menton) de la génération du dessus (grand),
qui marche avec une canne (vieux).*

Grand-mère



Grand-mère

Instructions :

Ce signe complet se compose de 4 mouvements :

Lien : Frotter les index (la famille).

*Grand : La main monte au-dessus de la tête
(la génération).*

*Mère : Formez une coupe avec votre main
(doigts courbés).*

*Touchez d'abord votre poitrine
du côté droit, puis déplacez la main
pour toucher la poitrine du côté gauche.
(maman).*

*Ancienne : Le poing descend comme si on
s'appuyait sur une canne.*

L'astuce mémo :

*Une parente (index) de la génération du dessus (grand),
qui est une maman (main sur poitrine) et qui manche avec
une canne (vieux).*

La Nourriture



La Nourriture



La Nourriture

Instructions :

*Formez un "bec" avec vos deux mains (le bout des doigts touche le pouce).
Portez alternativement la main droite puis la main gauche à la bouche.
Répétez ce mouvement comme si vous mangiez à deux mains.*

L'astuce mémo :

Imaginez que vous avez très faim et que vous portez de la nourriture à votre bouche, une main après l'autre.

Poisson



Poisson

Instructions :

Placez vos deux mains à plat devant vous, paumes vers le sol.

Rapprochez les mains jusqu'à ce que les pouces se touchent (ou presque).

Faites un léger mouvement ondulatoire avec les doigts.

L'astuce mémo :

Vos mains imitent la forme plate du poisson ou ses nageoires qui bougent dans l'eau.

Pondu



Pondu

Instructions :

La Feuille : Formez un "F" avec la main (pouce et index joints) et faites un petit mouvement de rotation (comme pour tourner une cuillère ou montrer une feuille).

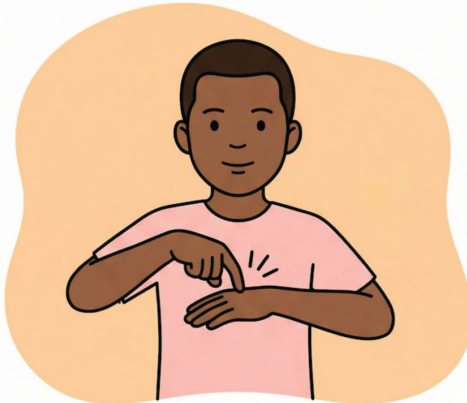
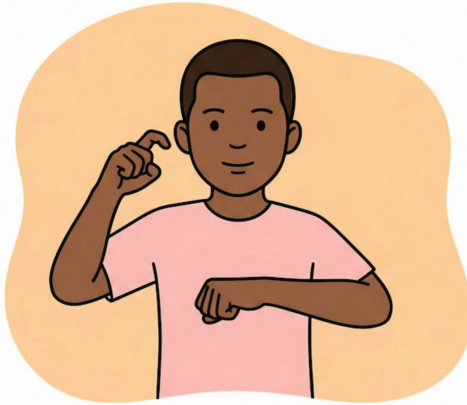
Le Pilon : Levez la main et abaissez-la fermement.

L'Action : Imiter le geste de piler les feuilles dans un mortier.

L'astuce mémo :

Vous montrez d'abord l'ingrédient (la feuille qu'on tourne) puis la méthode de cuisson (on la pile).

Poulet



Poulet

Instructions :

Formez un poing (ou une surface plate) avec la main gauche pour représenter le sol.

Courbez l'index de la main droite pour former un "bec".

Tapotez le "bec" sur le dos de la main gauche 3 fois (comme une poule qui picore).

L'astuce même :

Vous imitez simplement une poule en train de picorer des graines sur le sol.

Fufu



Fufu

Instructions :

*Placez votre main devant vous,
doigts courbés*

(comme si vous teniez une boule).

Fermez fermement le poing.

Répétez ce mouvement de "saisie".

L'astuce mémo :

*C'est le geste exact que l'on fait pour
prélever une boule de fufu dans le plat
pour la manger.*

Riz



Riz

Instructions :

Placez la main ouverte près de la bouche, les doigts serrés et dressés vers le haut.

Gardez le pouce immobile.

Rabattez les quatre doigts vers le bas (comme un clapet) 3 fois de suite.

L'astuce mémo :

Ce mouvement rapide des doigts devant la bouche rappelle le geste de manger le riz à la main ou le crépitement de la cuisson.

Haricots



Haricots

Instructions :

*Pincez le pouce et l'index
(comme si vous teniez un haricot sec).
Placez la main près de l'oreille.
Secouez la main rapidement 3 fois.*

L'astuce mémo :

*Vous imitez le geste de secouer une cosse
de haricots secs près de votre oreille
pour entendre les grains bouger
à l'intérieur.*

Mangue



Mangue

Instructions :

Placez votre main en "griffe" devant votre visage

(en cachant le nez et les yeux).

Descendez la main en naclant le visage jusqu'à attraper le menton.

Répétez ce mouvement 2 fois pour imiter l'épluchage de la peau du fruit.

L'astuce mémo :

Votre visage est la mangue.

Vous attrapez la peau en haut et vous larrachez vers le bas.

Banane



Banane

Instructions :

Main gauche : doigts serrés pointés vers le haut (la banane).

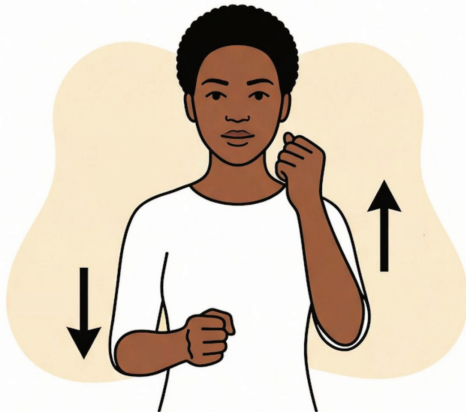
Main droite : pincez le haut des doigts gauche.

Faites un mouvement vers le bas pour "éplucher", et répétez ce geste deux fois.

L'astuce mémo :

Vous épluchez la peau de la banane en deux bandes.

Lait



Lait

Instructions :

*Levez la main droite (ouverte)
et baissez la main gauche (fermée).*

Inversez la position :

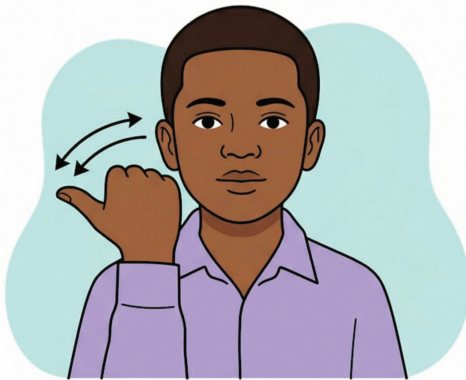
*tirez la main droite vers le bas
en fermant le poing, tout en remontant
la main gauche.*

Répétez ce mouvement de va-et-vient.

L'astuce mémo :

*C'est le geste rythmé de la traite d'une
vache : une main tire le lait pendant
que l'autre remonte.*

Eau



Eau

Instructions :

Commencez avec la main ouverte près du visage.

Jetez la main vers l'arrière par-dessus l'épaule en fermant les doigts (gardez le pouce sorti).

Répétez ce mouvement de "saisie vers l'arrière" 2 fois.

L'astuce mémo :

Imaginez que vous attrapez de l'eau avec votre main ouverte pour la jeter derrière votre dos.

Les Animaux



Okapi



Okapi

Instructions :

*Placez vos mains plates
(comme des oreilles) de chaque côté
de la tête.*

*Faites pivoter les mains d'avant
en arrière rapidement.*

*Répétez ce mouvement 4 fois pour
imiter les oreilles qui bougent.*

L'astuce mémo :

*Les oreilles de l'okapi sont toujours
en alerte et bougent sans cesse.*

Singe



Singe

Instructions :

*Placez vos deux mains sur vos côtes
ou sous les aisselles.*

Sortez les coudes.

Gratter-vous les flancs de haut en bas.

L'astuce mémo :

*Vous imitez simplement un singe qui
se gratte les puces.*

Lion



Lion

Instructions :

Placez la main gauche ouverte verticalement devant vous.

*Placez l'index droit devant la paume gauche.
Faites pivoter l'index deux fois
(un mouvement de rotation du poignet).*

L'astuce mémo :

*Ce geste ressemble à celui de tourner une clé dans une serrure
(peut-être pour "enfermer le lion").*

Éléphant

1)



2)



3)



Éléphant

Instructions :

Placez la main devant le nez.

*Étendez le bras vers l'avant et le bas
en ondulant.*

Votre bras devient la trompe de l'éléphant.

L'astuce mémo :

C'est un mime classique :

*vous dessinez la longue trompe de l'éléphant
avec votre bras.*

Crocodile



Crocodile

Instructions :

*Tendez vos deux bras devant vous,
l'un au-dessus de l'autre, paumes face
à face (gueule ouverte).*

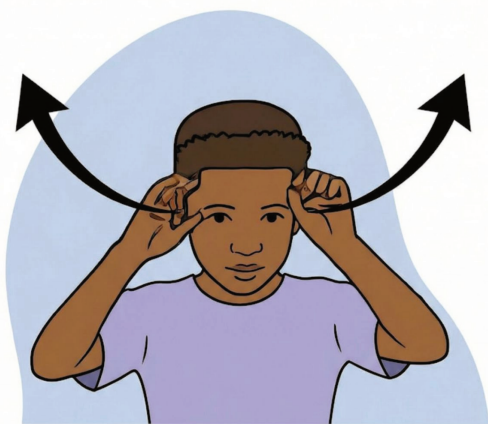
*Refermez brusquement les bras l'un
contre l'autre.*

*Imitez la mâchoire du crocodile qui
claque.*

L'astuce mémo :

*Vos bras deviennent la grande gueule
du crocodile qui se referme sur sa proie.*

Vache



Vache

Instructions :

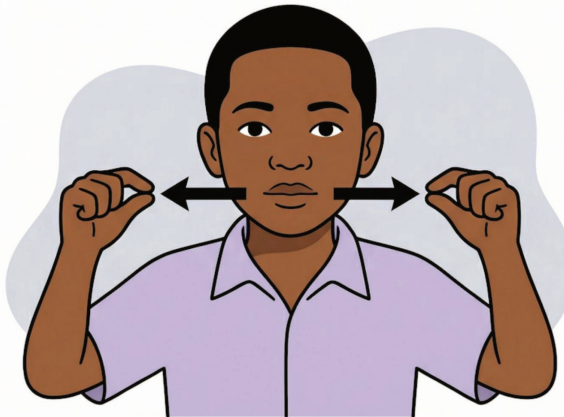
*Placez vos mains ouvertes
(doigts écartés) de chaque côté
de la tête, pouces sur les tempes.
Faites un grand mouvement vers
l'extérieur et le haut.*

*Imaginez que vous dessinez
de grandes cornes incurvées.*

L'astuce mémo :

*Contrairement à la chèvre
(petites cornes/barbiche),
la vache a de larges cornes que vous
mimerez avec les mains ouvertes.*

Chèvre



Chèvre

Instructions :

Placez vos mains en "C" ouvert aux coins de la bouche.

Écartez les mains vers l'extérieur en fermant les doigts

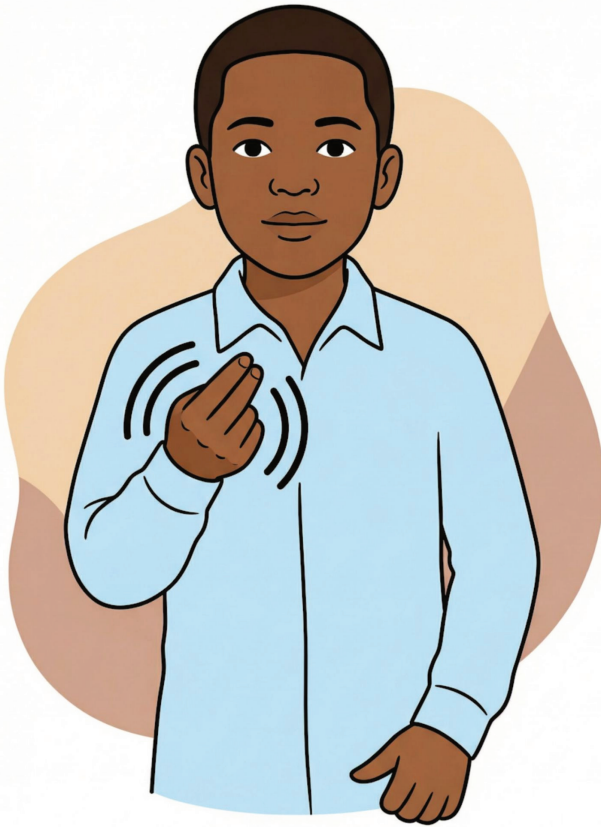
(pincez le pouce et l'index).

Répétez ce mouvement de "saisie" deux fois.

L'astuce mémo :

Vous imitez le geste de lissen ou de tinen sur la banche de la chèvre.

Chien



Chien

Instructions :

Placez votre main au niveau de la hanche.

Frottez le pouce contre l'index et le majeur (comme pour claquer des doigts). Répétez ce mouvement 3 fois.

L'astuce mémo :

C'est le geste classique pour appeler un chien en faisant claquer ses doigts.

À la Maison



Maison



Maison

Instructions :

Joignez le bout des doigts au-dessus de la tête pour former un toit (un triangle).

Descendez les mains verticalement de chaque côté pour former les murs.

Vous dessinez la silhouette d'une maison.

L'astuce mémo :

C'est un dessin dans l'air : d'abord le toit pointu, puis les murs droits.

Porte



Porte

Instructions :

Tendez le bras devant vous, poing fermé (comme si vous teniez la poignée).

Tirez le bras vers votre épaule.

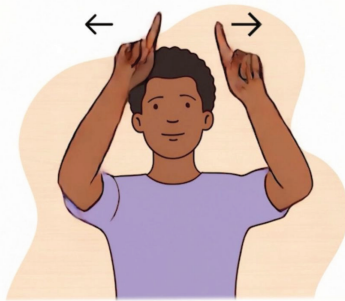
Imitez le geste d'ouvrir une porte en la tirant vers vous..

L'astuce mémo :

C'est simplement le mime d'ouvrir une porte

La fenêtr

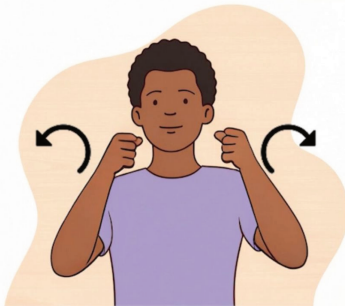
1)



2)



3)



La fenêtre

Instructions :

Avec les index, tracez la barre horizontal puis les côtés verticaux de la fenêtre (de haut en bas).

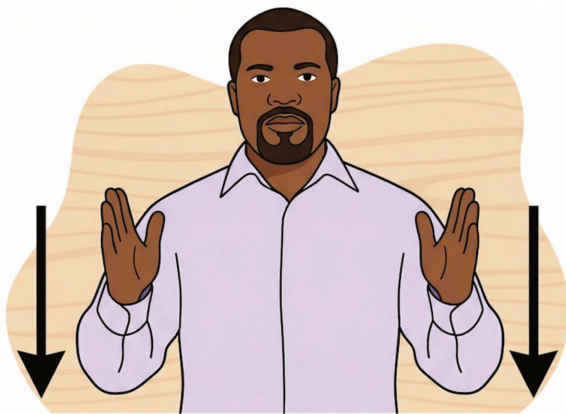
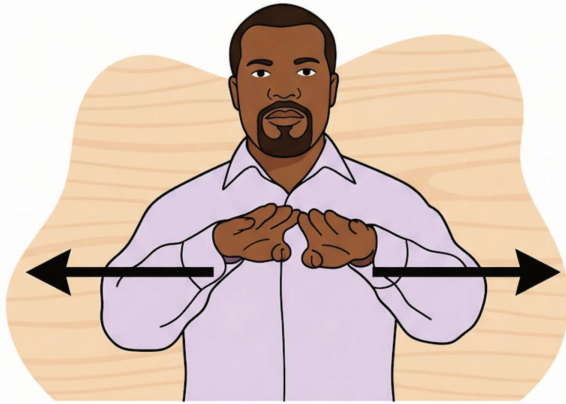
Fermez les poings devant vous comme pour saisir les poignées.

Ouvrez les bras vers l'intérieur pour ouvrir les battants de la fenêtre..

L'astuce mémo :

Vous dessinez le cadre, vous attrapez les poignées et vous ouvrez la fenêtre.

Table



Table

Instructions :

Placez vos mains à plat devant vous, paumes vers le sol.

Écartez les mains horizontalement pour dessiner le plateau.

Descendez les mains verticalement pour dessiner les pieds (ou les bords).

L'astuce mémo :

Vous tracez simplement la forme de la table dans l'air : le dessus plat, puis les côtés.

Chaise



Chaise

Instructions :

Tendez les bras devant vous, poings fermés (comme si vous teniez les accoudoirs ou le dossier).

Faites un petit mouvement sec du corps vers le bas.

Imitez l'action de vous asseoir ou de poser la chaise..

L'astuce mémo :

Vous tenez la chaise et vous mimez le petit affaissement du corps quand on s'assoit.

Bassine

1)



2)



3)



Bassine

Instructions :

Écartez les bras sur les côtés, mains courbées vers le haut.

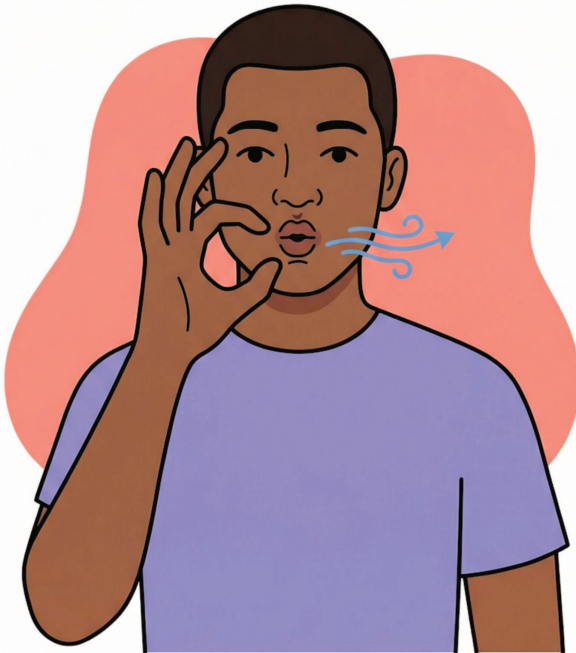
Ramenez les mains devant vous en décrivant un cercle.

Vous dessinez la forme ronde et large de la bassine.

L'astuce mémo :

Imaginez que vous tenez une grande bassine remplie d'eau ou de linge.

Feu



Feu

Instructions :

Formez un "C" avec le pouce et l'index devant votre bouche.

Arrondissez les lèvres.

Soufflez de l'air à travers le cercle formé par vos doigts.

L'astuce mémo :

Vous imitez le geste de souffler sur une braise ou dans un tuyau pour allumer le feu..

La bouillie



x2



La bouillie

Instructions :

Main gauche à plat (le bol).

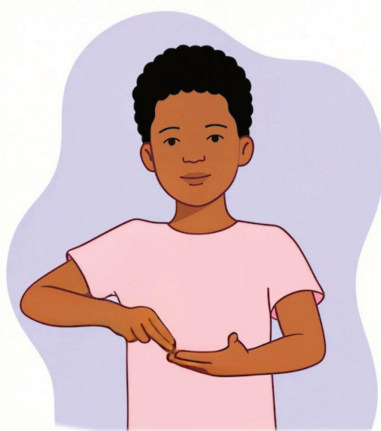
Main droite en cuillère.

Ponsez la "cuillère" à la bouche deux fois depuis le bol.

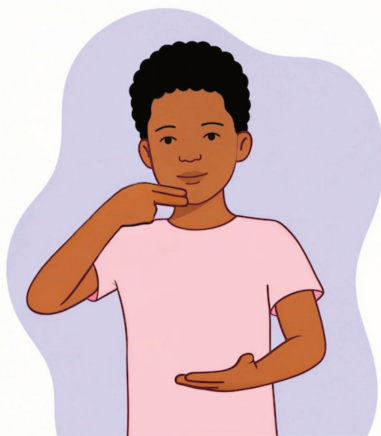
L'astuce mémo :

Vous mangez deux cuillerées de bouillie.

La cuillère



x2



La cuillère

Instructions :

Main gauche à plat, paume vers le haut.

Main droite courbée

(index et majeur crochetés).

Faites un petit mouvement de raclage ou de levier sur la paume gauche.

L'astuce mémo :

Vous imitez la forme et le mouvement de l'ustensile qui racle le fond de l'assiette.

La Tomate



La Tomate

Instructions :

Levez la main droite à côté du visage.

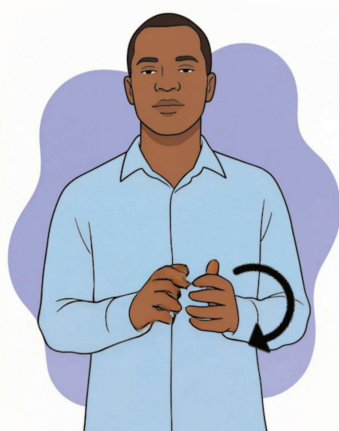
Arrondissez les doigts comme si vous teniez une balle (une tomate).

Faites pivoter le poignet pour tourner la tomate sur elle-même.

L'astuce mémo :

Vous tenez simplement une tomate dans votre main et vous la faites tourner.

L'arachide



x2



L'arachide

Instructions :

Joignez les mains devant vous, pouces contre index.

Faites un mouvement de torsion ou de pression avec les pouces.

Imitez le geste de casser la coque d'une arachide.

L'astuce mémo :

Vous craquez la coque pour manger la cacahuète.

L'argent



L'argent

Instructions :

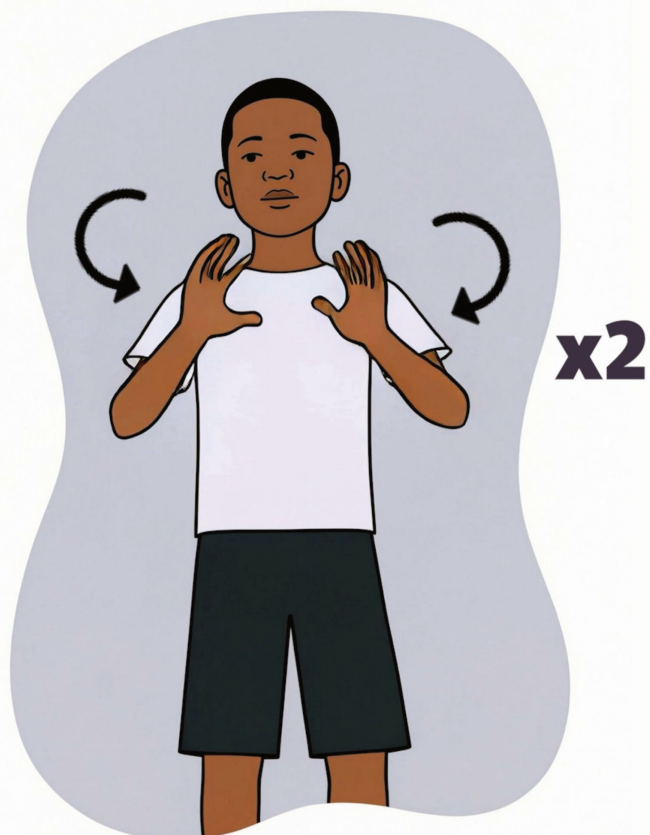
*Placez la main devant vous,
paume vers le ciel.*

*Frottez le pouce contre l'index et le majeur.
C'est le geste universel pour "les sous" ..*

L'astuce mémo :

*Vous palpez des pièces de monnaie ou
des billets entre vos doigts.*

Le ballon



Le ballon

Instructions :

Mains courbées face à face.

Écartez les mains en arc de cercle pour dessiner le ballon.

Répétez ce mouvement 2 fois pour bien définir la forme..

L'astuce mémo :

Vous palpez ou dessinez la forme ronde du ballon à deux reprises.

Le manioc



Le manioc

Instructions :

Levez l'index du bras droit vers votre bouche.

*Levez le bras gauche à la verticale
(le manioc).*

*Avec la main droite à plat, frappez ou
coupez l'avant-bras gauche.*

Vous mimez la coupe du tubercule.

L'astuce mémo :

*Votre bras gauche est la longue racine
de manioc que vous coupez*

Le panier



x2



Le panier

Instructions :

*Bras le long du corps, main en crochet
(comme pour tenir une anse).*

*Faites un petit mouvement sec vers le haut
pour soulever le panier.*

Répétez ce geste 2 fois.

L'astuce mémo :

*Vous remonter le panier lourd que vous
portez à bout de bras.*

Le sac

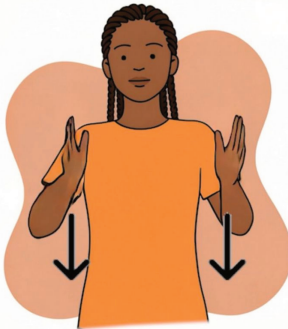
1)



2)



3)



Le sac

Instructions :

Placez les deux mains en bas pour délimiter la largeur du sac.

Remontez uniquement la main droite vers l'épaule (comme pour soulever le sac).

Descendez ensuite les deux mains verticalement pour tracer les côtés.

L'astuce mémo :

Vous saisissez le sac avec la main droite pour le lever, puis vous en dessinez la forme.

L'huile de palme

1)



2)



3)



L'huile de palme

Instructions :

*Écartez les mains à plat devant vous
(le palmier).*

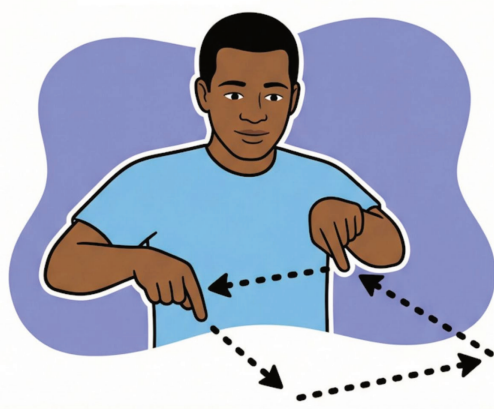
Ponchez l'index à la lèvre ou au menton. (x3)

*Ce geste combine "l'arbre" et la "couleur
rouge/huile" que l'on mange.*

L'astuce mémo :

*L'arbre (les palmes) qui donne l'huile rouge
(bouche).*

Lit



Lit

Instructions :

Avec vos index, dessinez un rectangle à plat devant vous

*(en partant de loin vers vous)
pour délimiter la surface du lit.*

Joignez les mains, paume contre paume.

Posez la tête sur vos mains comme sur un oreiller.

L'astuce mémo :

Vous montrez d'abord la surface du lit devant vous, puis vous vous couchez dessus.

L'oignon



L'oignon

Instructions :

Formez un poing avec la main gauche (l'oignon).

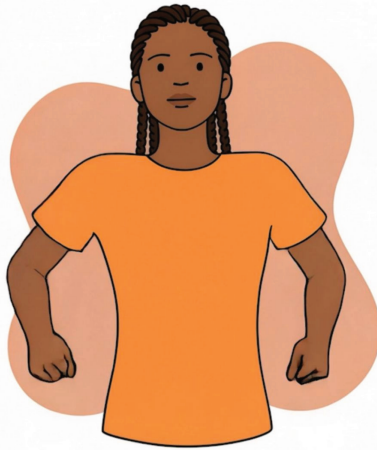
Mettez la main droite à plat (le couteau).

Coupez le dessus du poing gauche avec la main droite (trois fois).

L'astuce mémo :

Vous coupez la tête de l'oignon avant de le cuisiner.

Marmite



Marmite

Instructions :

Placez vos mains de chaque côté du corps, poings fermés.

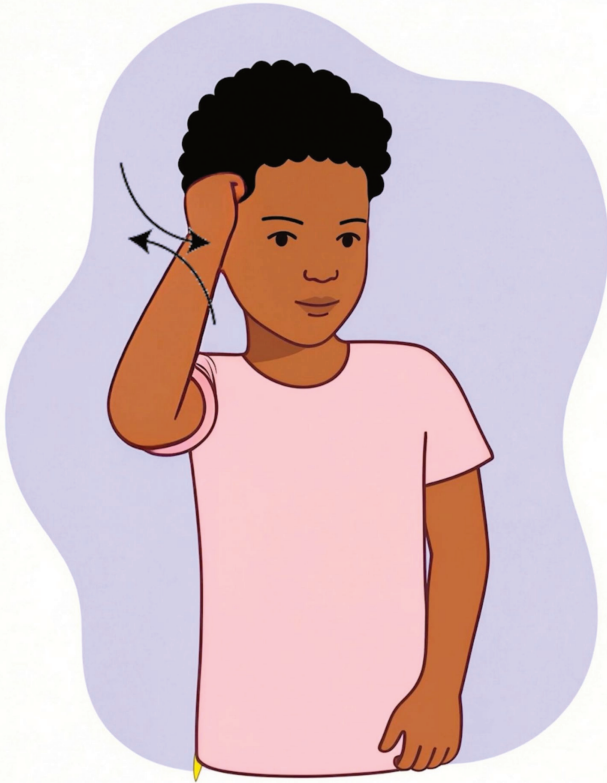
Imaginez que vous tenez les poignées d'une lourde marmite.

Faites un mouvement sec vers le haut pour la soulever.

L'astuce mémo :

Vous mimez l'action de porter une grosse marmite par ses poignées (les "oreilles").

Savon



Savon

Instructions :

*Formez un poing avec votre main
(comme si vous teniez un morceau de savon).
Placez le poing sur le côté de la tête.
Frottez d'avant en arrière comme pour vous
laver.*

L'astuce mémo :

*Vous tenez le pain de savon dans la main
et vous vous frottez la tête.*

Soleil



Soleil

Instructions :

Levez la main ouverte au-dessus de la tête.

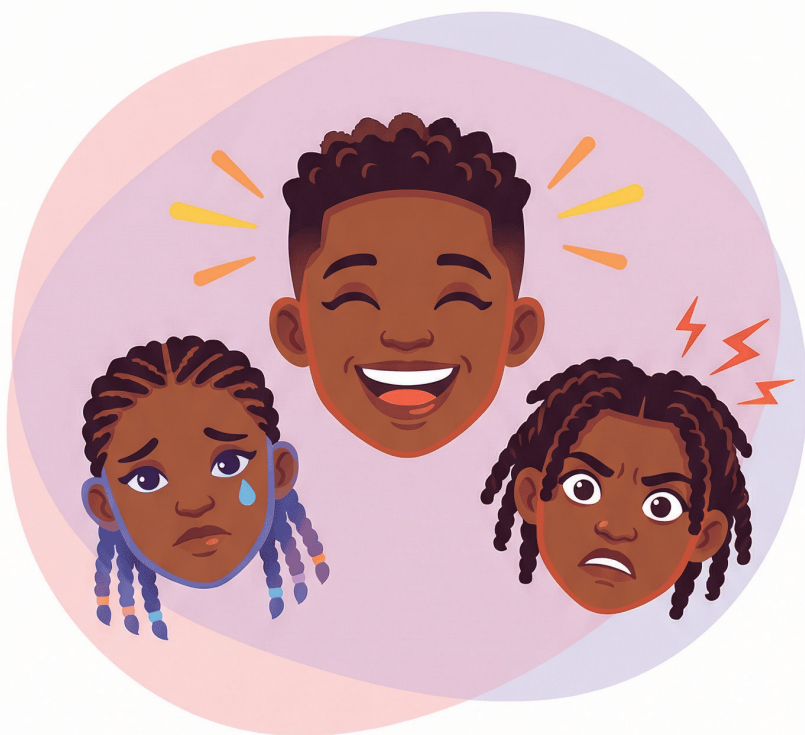
Orientez la paume vers votre visage.

Regardez votre main comme si vous observiez la lumière..

L'astuce mémo :

Vous regardez la source de lumière ou vous vous protégez de l'éblouissement du soleil.

Mes Émotions



Content



x3



Content

Instructions :

Placez vos mains à plat sur la poitrine.

Remontez les mains vers les épaules en un mouvement fluide. (Trois fois)

Souriez largement.

L'astuce mémo :

Vous montrez que votre cœur se gonfle de joie et que le sentiment monte.

Fâché



Fâché

Instructions :

Placez votre main en "griffe" devant le visage.

Faites un mouvement de torsion ou de crispation.

Froncez les sourcils pour montrer la colère.

L'astuce mémo :

Vous mimez un visage qui se crispe ou un nuage noir devant les yeux.

Fatigué



Fatigué

Instructions :

Placez vos mains sur la poitrine.

Laissez tomber vos épaules et inclinez la tête.

Vos mains glissent légèrement vers le bas.

L'astuce mémo :

*Vous montrez que vous n'avez plus d'énergie,
votre corps s'affaisse.*

J'ai faim



J'ai faim

Instructions :

Pointez votre poitrine avec le pouce (Moi).

*Tapotez votre ventre avec la main à plat
(trois fois).*

*C'est le signe naturel pour dire que l'estomac
est vide.*

L'astuce mémo :

"Moi" + "Ventre vide."

J'ai soif



J'ai soif

Instructions :

Pointez votre poitrine (Moi).

Levez le menton.

*Faites descendre votre index le long
de votre cou (tracée de la gorge).*

L'astuce mémo :

*"Moi" + vous montrez le chemin de l'eau
qui descend dans la gorge.*

Peur



Peur

Instructions :

*Placez vos mains ouvertes devant la poitrine.
Secouez les mains rapidement (tremblements).
Ouvrez grand les yeux pour exprimer la peur.*

L'astuce mémo :

*Vous imitez simplement votre corps qui
tremble de peur.*

Triste



Triste

Instructions :

*Placez vos mains ouvertes devant le visage
(au niveau des yeux).*

*Descendez lentement les mains le long des joues.
Affichez une expression triste.*

L'astuce mémo :

*Vos mains tracent le chemin des larmes qui
coulent sur votre visage qui "s'allonge"
de tristesse.*

Couleurs et Nombres



Couleur



Couleur

Instructions :

Levez la main à la tempe et descendez la main.

L'astuce mémo :

*Legeste évoque le chatolement des couleurs
dans l'esprit*

Vert



Vert

Instructions :

*Faites le signe "V" avec les doigts
(index et majeur).*

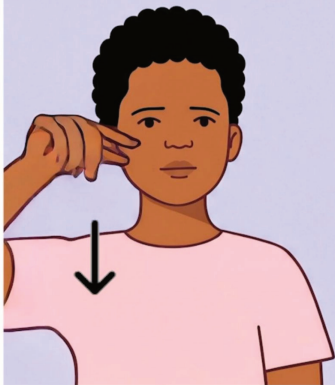
Tenez la main à hauteur d'épaule.

Secouez la main de gauche à droite.

L'astuce mémo :

Vous secouez la lettre V pour dire Vert.

Rouge



Rouge

Instructions :

Touchez votre lèvre inférieure avec l'index (la couleur rouge).

Remontez l'index pour toucher votre temple. Ce mouvement relie la couleur (lèvres) à la pensée.

L'astuce mémo :

Vous montrez le rouge de vos lèvres et vous le mémorisez (tête).

Jaune



Jaune

Instructions :

*Formez la lettre "Y" avec la main
(pouce et petit doigt tendus).*

Placez la main près de l'épaule ou du visage.

*Secouez la main (mouvement de notation
du poignet).*

L'astuce mémo :

*C'est le signe international ("Y" pour Yellow)
qui est utilisé ici.*

Blanc



Blanc

Instructions :

*Tendez la main gauche, paume vers le haut.
Avec le bout des doigts de la main droite,
frottez l'intérieur de la paume gauche.
Répétez ce mouvement 3 fois.*

L'astuce mémo :

*Vous frottez la paume de la main pour
montrer sa couleur claire (blanche).*

Nombres



Nombres

Instructions :

Formez des "0" avec les deux mains devant vous et faites un petit mouvement.

L'astuce mémo :

Le geste évoque la précision des chiffres (zéros).

Un



Un (1)

Instructions :

Fermez le poing.

Levez uniquement l'index vers le ciel.

Orientez la paume vers vous (ou de côté).

L'astuce mémo :

Un seul doigt levé pour le chiffre un.

Deux



Deux (2)

Instructions :

Fermez le poing.

Levez l'index et le majeur (forme de "V").

Orientez la paume vers vous.

L'astuce mémo :

Deux doigts levés pour le chiffre deux.

Trois (3)



Trois (3)

Instructions :

Levez le pouce, l'index et le majeur.

Repliez les deux autres doigts.

Paume vers vous.

L'astuce mémo :

Trois doigts levés (attention, on utilise le pouce ici !).

Quatre (4)



Quatre (4)

Instructions :

Levez les quatre doigts longs.

Repliez le pouce à l'intérieur de la paume.

Paume vers vous.

L'astuce mémo :

Quatre doigts levés sans le pouce.

Cinq (5)



Cinq (5)

Instructions :

Ouvrez grand la main.

Écartez les cinq doigts.

*Tournez la paume vers l'avant
(vers votre interlocuteur)..*

L'astuce mémo :

Vous montrez la main entière, paume ouverte.

Verbes d'Action



Acheter



Acheter

Instructions :

Amenez votre main droite au niveau de votre poitrine, les doigts serrés les uns contre les autres (comme si vous teniez une pièce).

Déplacez votre main vers l'avant, en direction de votre interlocuteur.

En avançant la main, ouvrez les doigts comme pour lâcher l'objet que vous teniez.

L'astuce mémo :

Imaginez que vous tendez une pièce de monnaie ou un billet à un marchand pour payer votre achat.

Aimer



Aimer

Instructions :

Croisez les bras sur la poitrine.

Pressez les mains contre vos épaules ou votre buste.

C'est le geste de l'étreinte ou de garder quelque chose près du cœur.

L'astuce mémo :

Vous serrer contre vous ce que vous aimez (comme un câlin).

Aller



Aller

Instructions :

*Pointez vos deux index vers le bas, devant vous.
Déplacez vos mains simultanément vers l'avant
et vers le haut, comme pour tracer une courbe.
Terminez le geste avec les bras tendus vers
votre destination. Faites le geste 2 fois.*

L'astuce mémo :

*C'est comme si vous traciez avec vos doigts
le chemin que vous allez parcourir pour vous
rendre quelque part.*

Aurevoir



Aurevoir

Instructions :

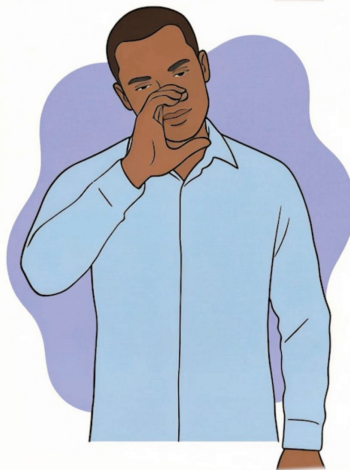
*Levez vos deux mains au-dessus de vos épaules.
Tournez vos paumes vers l'avant, les doigts
écartés.*

*Agitez vos mains de gauche à droite dans
un mouvement de balancement régulier.*

L'astuce mémo :

*C'est le geste classique pour dire "au revoir"
à un ami que l'on voit partir au loin.*

Boire



Boire

Instructions :

Formez un "C" avec la main (comme si vous teniez un verre).

Ponchez la main à la bouche.

Inclinez la main et la tête vers l'arrière.

L'astuce mémo :

Vous mimez simplement le geste de boire un verre d'eau.

Bonjour



Bonjour

Instructions :

Levez la main à hauteur de la tête, paume vers l'avant.

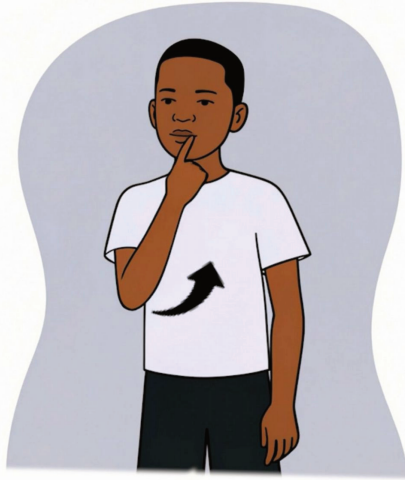
Faites un mouvement de balancier de gauche à droite.

Souriez !

L'astuce mémo :

C'est le geste universel pour saluer de la main.

Dire



Dire

Instructions :

*Placez l'index près de la bouche ou du menton.
Déplacez l'index vers l'avant (vers votre
interlocuteur).*

C'est le signe pour la parole et l'expression.

L'astuce mémo :

*Vous montrez que les mots sortent de votre
bouche pour aller vers l'autre.*

Donner



Donner

Instructions :

*Tenez un objet imaginaire près de vous
(main fermée).*

Tendez le bras vers l'avant.

Ouvrez la main pour offrir l'objet.

L'astuce mémo :

*Vous prenez quelque chose à vous et vous
le donnez à quelqu'un d'autre.*

Dormir



Dormir

Instructions :

Joignez les deux mains, paume contre paume.

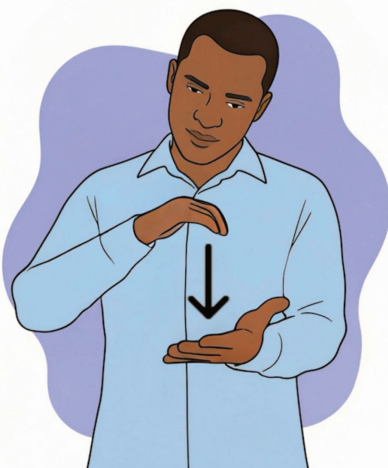
Placez-les contre la joue.

Penchez la tête sur le côté et fermez les yeux.

L'astuce mémo :

C'est le geste universel de poser sa tête sur un oreiller pour dormir.

Encore



Encore

Instructions :

Présenter votre main gauche ouverte, la paume tournée vers le haut.

Regrouper les doigts de votre main droite (comme pour former un petit bec).

Venez taper le bout de vos doigts droits au milieu de la paume gauche.

L'astuce mémo :

C'est comme si vous demandiez que l'on dépose une portion supplémentaire dans votre main ouverte.

Jouer



Jouer

Instructions :

*Formez la lettre "Y" avec les deux mains
(pouces et petits doigts sortis).*

Levez les mains à hauteur de poitrine.

Secouez les deux mains en même temps.

L'astuce mémo :

*C'est le signe international pour le jeu et
l'amusement ("Y" des deux mains).*

Manger



Manger

Instructions :

*Rassemblez le bout des doigts contre le pouce
(bec de canard fermé).*

Ponter la main à la bouche.

Tapotez les lèvres à plusieurs reprises.

L'astuce mémo :

*C'est le geste universel pour dire "se nourrir"
ou pointer des aliments à sa bouche.*

Merci



Merci

Instructions :

Portez le bout des doigts des deux mains aux lèvres.

Éloignez les mains vers l'avant, paumes vers le haut.

C'est comme envoyer un baiser ou offrir sa parole.

L'astuce mémo :

Vous envoyez votre gratitude de votre bouche vers l'autre personne.

Mettre



Mettre

Instructions :

*Formez une pince avec tous les doigts
(comme pour tenir un objet).*

*Déplacez les mains vers un endroit précis
devant vous.*

Imitez le geste de poser ou de placer un objet.

L'astuce mémo :

*Vous prenez quelque chose et vous le mettez
à sa place.*

Partir



Partir

Instructions :

Levez la main près de l'épaule.

Poussez la main vers l'extérieur.

C'est le geste pour dire "au revoir" ou "va-t'en".

L'astuce mémo :

Vous faites signe à quelqu'un de s'éloigner ou vous indiquez le départ.

Regarder



Regarder

Instructions :

Pointez vos deux index vers vos yeux.

Touchez ou montrez la zone sous les yeux.

C'est le signe pour la vue et l'observation.

L'astuce mémo :

Vous attirez l'attention sur vos yeux pour dire "voir" ou "regarder".

Rentrer

1)



2)



3)



Rentrer

Instructions :

*Tendez la main gauche, paume vers le haut.
Avec la main droite, faites un grand cercle
au-dessus de la main gauche.
Venez poser la main droite sur la gauche.*

L'astuce mémo :

*Vous faites le tour pour revenir à votre point
de départ.*

Se laver



Se laver

Instructions :

Joignez les mains en coupe (comme pour prendre de l'eau).

*Jetez l'eau imaginaire sur votre épaule gauche.
Répétez le geste sur l'épaule droite.*

L'astuce mémo :

Vous mimez la toilette au seau : vous vous aspergez d'eau d'un côté puis de l'autre.

Se réveiller



Se réveiller

Instructions :

Placez vos mains près des yeux, pouce et index pincés (yeux fermés).

Ouvrez brusquement le pouce et l'index.

Imitez le mouvement des paupières qui s'ouvrent au réveil.

L'astuce mémo :

Vos doigts sont comme vos paupières qui s'ouvrent grand le matin.

S'il te plaît



S'il te plaît

Instructions :

*Frotter les deux mains sur la poitrine
(le cœur).*

*Faites un salut militaire avec la main droite
en inclinant la tête.*

*C'est un signe de grand respect et de
supplication.*

L'astuce mémo :

*Vous parlez avec votre cœur (frotter) et vous
montrez votre respect (salut).*

Venir



Venir

Instructions :

Tendez le bras sur le côté.

Ramenez la main vers vous en pliant le coude.

C'est le geste naturel pour appeler quelqu'un.

L'astuce mémo :

Vous faites signe à quelqu'un de s'approcher de vous.

 **Copyright © 2026 Tous droits réservés.**

Aucune partie de cette publication ne peut être copiée, reproduite ou transmise sous quelque forme que ce soit, par quelque moyen que ce soit (électronique ou autre), sans l'autorisation préalable écrite du détenteur des droits d'auteur et de l'éditeur de ce livre.

Illustrations par : Masiditewa Lo Tutala