

Fiche de lecture

Le grand remède inconnu : La vitamine C

Titre : Le grand remède inconnu : La vitamine C

Auteur (nom, bio, précédentes publications, etc) : Mohamed Chabbi

Né le 28 décembre 1946 à Ksour Essaf, petite ville côtière du Sahel tunisien, Mohamed Chabbi est un ingénieur chimiste diplômé de l'École nationale d'ingénieurs de Tunis (ENIT), où il s'est distingué en recevant le prix présidentiel pour excellence académique en 1978. Fort d'une expertise approfondie en chimie, biochimie, biologie cellulaire et moléculaire, il a élargi son champ de compétence aux médecines alternatives et préventives. Expert en médecine orthomoléculaire, médecine hygiéniste et naturopathie, il se consacre à une approche holistique de la santé qui allie rigueur scientifique et pratiques naturelles.

Sa passion pour la recherche l'a conduit à explorer les propriétés de la vitamine C, un domaine dans lequel il a développé des concepts révolutionnaires pour maximiser ses bienfaits thérapeutiques. À travers des années d'investigations et de publications, notamment sous le pseudonyme "IJ" sur Golias (Santé), il partage ses découvertes et ses recommandations pratiques pour un public large, souhaitant démocratiser les connaissances en matière de santé et bien-être.

Dans LE GRAND REMEDE INCONNU : LA VITAMINE C, Mohamed Chabbi dévoile des perspectives inédites sur ce nutriment essentiel, enrichies par ses décennies de recherches et son engagement à promouvoir une santé durable et éclairée.

E-mail : enersigma@yahoo.fr

Téléphone : 00216 21 69 62 42

Nombre de pages : 166 en PDF

Précédente publication de l'ouvrage : Non

Date d'envoi à Arno Editions : 2024.10.29

Résumé :

Ce livre explore en profondeur l'importance cruciale de la vitamine C, non seulement pour notre santé, mais aussi pour sa capacité à prévenir et traiter de nombreuses maladies. Grâce à une approche à la fois scientifique et pratique, il démystifie les multiples rôles de cette vitamine essentielle et fournit au lecteur des outils pour intégrer la vitamine C dans sa vie quotidienne.

Après une introduction sur l'histoire, la chimie, et les fonctions biologiques de la vitamine C, l'ouvrage aborde des thématiques telles que ses effets antioxydants, son rôle dans la synthèse Du collagène, la détoxification et le renforcement du système immunitaire. Les liens entre la vitamine C et des maladies infectieuses ou non infectieuses, comme les maladies cardiovasculaires, le diabète et même le cancer, sont analysés en détail.

Un point fort de ce livre réside dans ses concepts novateurs, développés pour mieux comprendre et utiliser la vitamine C de manière personnalisée. Ces sept nouveaux concepts, comme la Charge Radicalaire (CR) ou la Dose Efficace (DE), permettent de déterminer précisément la quantité de vitamine C nécessaire selon les besoins individuels.

Le caractère pratique de l'ouvrage est mis en lumière dans un chapitre dédié d'une trentaine de pages, véritable guide d'utilisation quotidienne de la vitamine C. Ce guide propose des recommandations claires et concrètes, accessibles à tous, y compris aux non-spécialistes. Il offre des conseils adaptés à divers états de santé, permettant à chacun de tirer pleinement parti de ce puissant nutriment, que ce soit pour la prévention ou dans une approche thérapeutique.

En alliant une compréhension scientifique rigoureuse à des solutions pratiques, ce livre est une ressource incontournable pour quiconque souhaite bénéficier des bienfaits de la vitamine C et optimiser sa santé au quotidien.

Avis favorable : Bien écrit, fluide, sujet intéressant.

Avis défavorable : Ne rentre pas vraiment dans notre ligne éditoriale.

Proposition collection : Education et sciences

Conclusion : Ouvrage intéressant, mais il ne correspond pas vraiment à notre ligne éditoriale. Je ne pense pas qu'il serait intéressant pour nous de le publier.